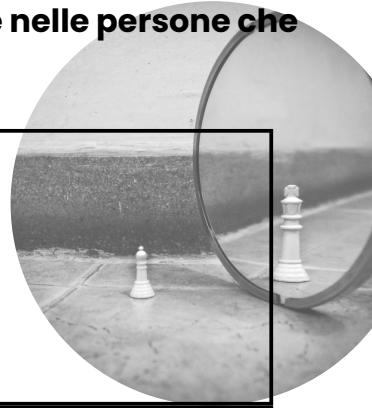


Attività 1. Come mi vedo io, come mi vedono gli altri

Immaginati come un puzzle composto dalle idee che tu hai su te stesso/a (come ti vedi) e dalle idee che gli altri hanno rispetto a te (come ti vedono gli altri).

Per prima cosa scrivi nel rettangolo più grande una tua caratteristica, che sia positiva, reale e concreta, che secondo te ti rappresenta. Fai attenzione a non mostrare ai compagni che cosa stai scrivendo. Adesso in ciascun rettangolo più piccolo, scrivi una caratteristica positiva, reale e concreta, per ciascuno dei tuoi compagni e delle tue compagne. Ricordati che i rettangoli devono restare anonimi e non riconoscibili, non mostrare a nessuno ciò che stai scrivendo. Ricorda, che puoi trovare caratteristiche positive anche nelle persone che conosci di meno o che non ti stanno particolarmente simpatiche.



Attività 1. Come mi vedo io, come mi vedono gli altri

Ritaglia con precisione ogni rettangolo (tranne il tuo più grande in alto), ripiega ogni rettangolo e consegnalo chiuso ad ognuno dei tuoi compagni (è consigliabile scrivere su ciascun rettangolo il nome del/la compagno/a a cui è rivolto per non fare confusione nella distribuzione).

A questo punto, anche tu, avrai ricevuto tanti rettangoli chiusi e anonimi quanti sono i tuoi compagni di classe, che contengono le caratteristiche che gli altri ti attribuiscono.

Osserva tutti i rettangoli e rifletti:

- Che cosa noti?
- Ci sono caratteristiche, parole che ricorrono più volte?
- Qualcuno ha messo in evidenza la stessa caratteristica che ti eri attribuito?
- C'è qualcosa di diverso, che ti stupisce, che non ti aspettavi in come ti vedono gli altri?

Adesso incolla tutti i rettangoli, compreso il tuo iniziale, sul foglio, a formare un'immagine, un'idea che ti rappresenti. Puoi scegliere di mettere in evidenza alcune parole (per esempio quelle che ricorrono più volte o quelle che per te sono più importanti) colorandole o ingrandendole o mettendole al centro della pagina.



E' possibile anche trascrivere tutte le parole su una word cloud, o creare un testo che parli di sè utilizzando le parole ricevute.